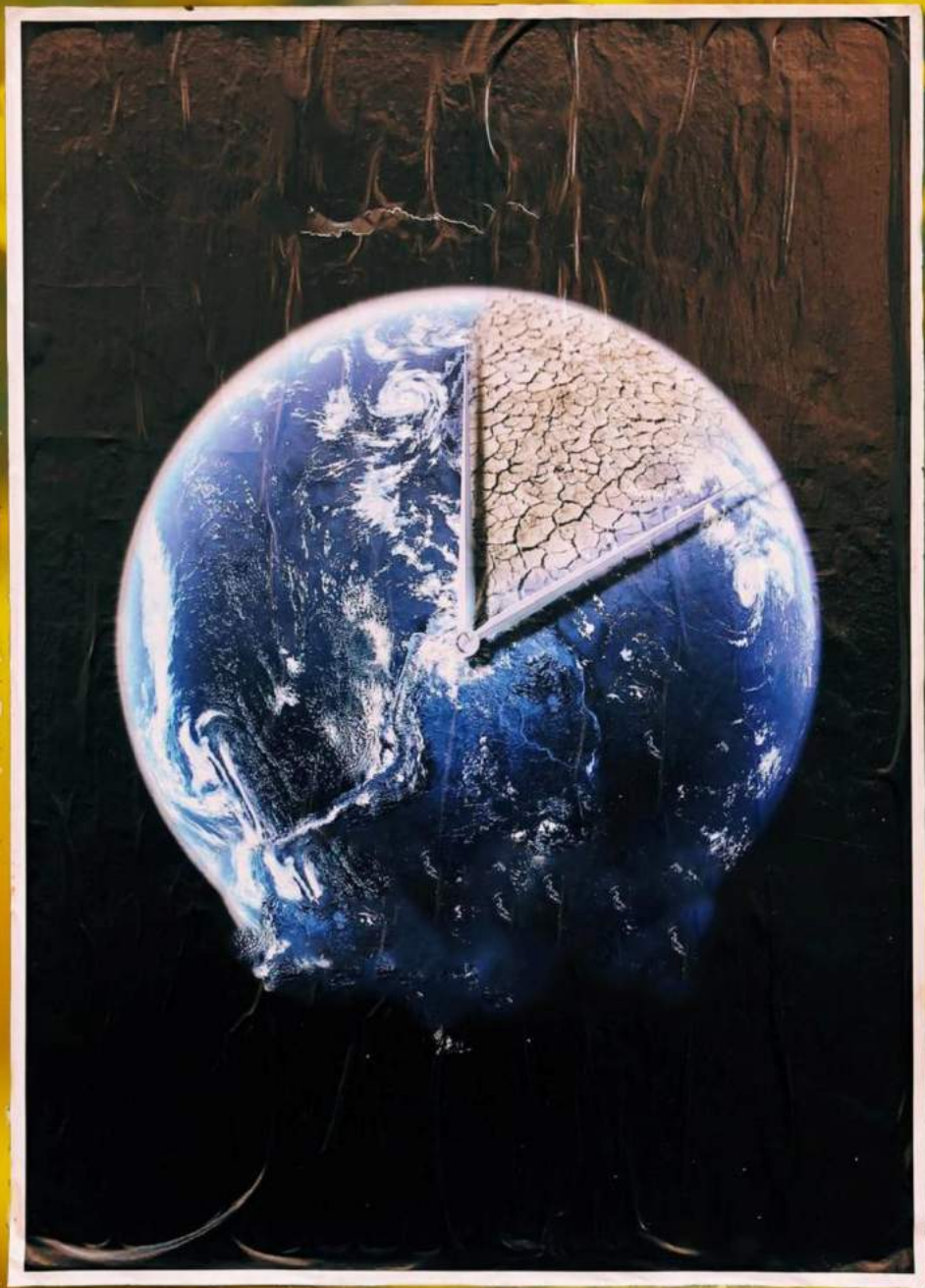


IL TEMPO
STA SCADENDO!



SALVA IL PIANETA!

le piccole azioni
per aiutare la Terra

CONTRO IL SOVRACONSUMO E LO SPRECO

1. RACCOLTA DIFFERENZIATA
4. CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE E L'INTENSIVO
5. CONTRO LO SPRECO DELL'ACQUA
6. CONTRO LO SPRECO DI GAS ED ELETTRICITÀ
7. ALTRI CONSIGLI

OGGETTI PERICOLOSI

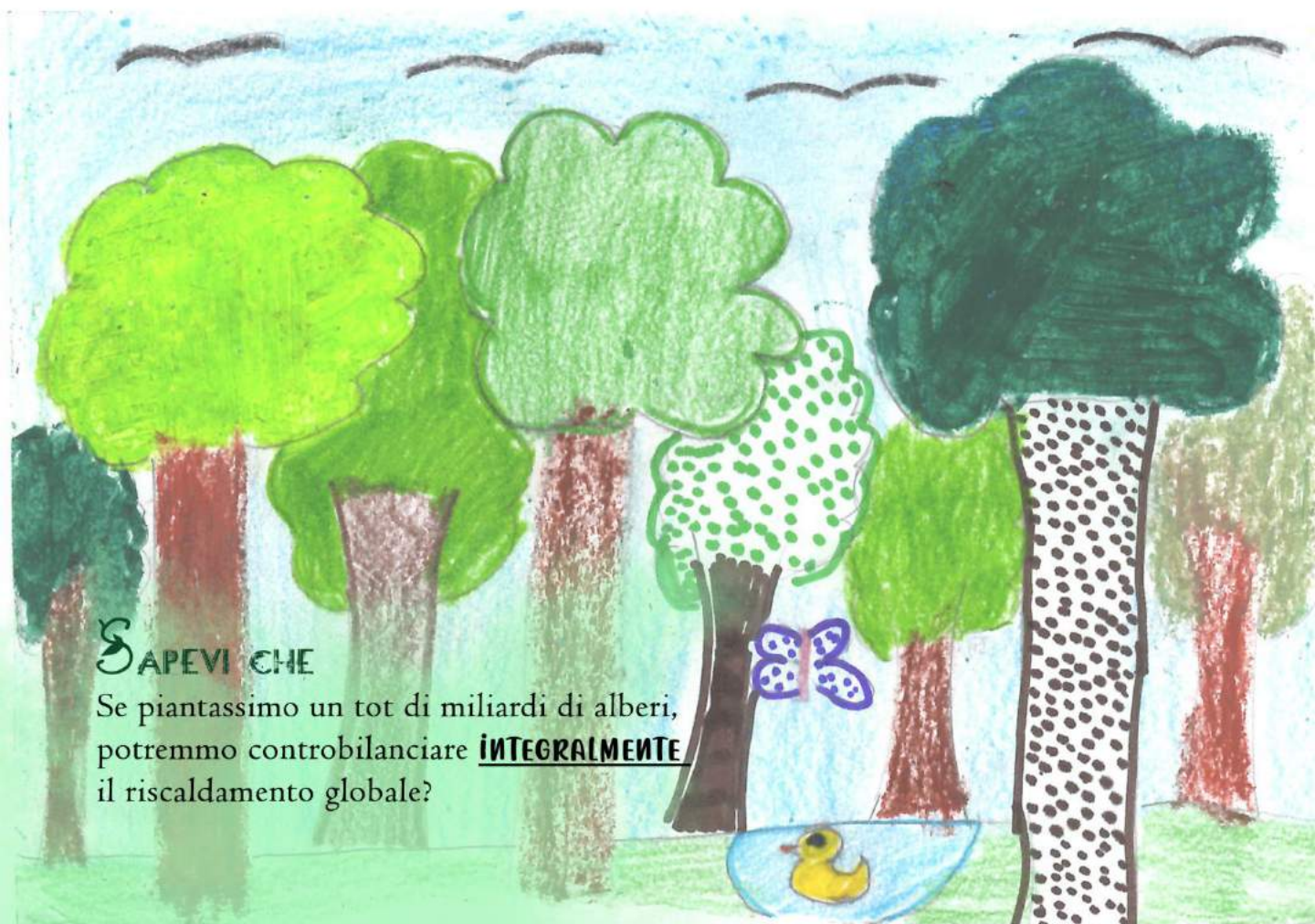
8. I PFAS NELLA NOSTRA QUOTIDIANITÀ

LO SVILUPPO SOSTENIBILE

9. ENERGIA EOLICA E PANNELLI SOLARI
10. IL BIOGAS non sostenibile: mais, soia, colza, etanolo;
IL BIOGAS sostenibile: escrementi, olio fritto, micro alghe.
11. VIVERE SENZA PETROLIO SI PUÒ: Steven Vromman
12. LE CASE ECOSOSTENIBILI

SAPEVI CHE

Se piantassimo un tot di miliardi di alberi, potremmo controbilanciare **INTEGRALMENTE** il riscaldamento globale?





cosa puoi fare per migliorare
la qualità della tua vita
e del pianeta

COMBATTI IL SOVRACONSUMO E LO SPRECO

RACCOLTA DIFFERENZIATA NEL MODO CORRETTO: COSA BUTTARE E COSA NO

VETRO

SÌ:

- bottiglie di vetro
- vasetti di vetro
- vetri rotti
- flaconi (no medicinali)

NO:

- vetri delle finestre
- flaconi che contengono medicinali
- piatti e tazzine
- bicchieri di vetro o cristallo
- lampadine

SCIACQUARE accuratamente
bottiglie, bicchieri e barattoli
prima di buttarli.

PLASTICA

SÌ:

- bottiglie (acqua, bibite, olio, succhi di frutta, latte, ecc.)
- flaconi e dispenser (quelli utilizzati per shampoo, bagnoschiuma, sapone, detersivi, prodotti per l'igiene della casa, sciroppi, creme, salse, yogurt ecc.)
- taniche per acqua distillata
- flaconi di candeggina o di altre sostanze utilizzate in ambito domestico, ma solo se accuratamente sciacquati
- sacchetti in plastica
- vaschette alimentari
- pellicole di giornali e riviste
- buste e sacchetti per prodotti alimentari
- vasi in plastica
- piatti e bicchieri in plastica, non recanti residui organici.

NO:

- giocattoli
- posate di plastica
- siringhe
- capsule del caffè
- contenitori di plastica sporchi

**RIORDINA LA TUA CASA CONTRO LO SPRECO:
COMPRA I SECCHI DELLA DIFFERENZIATA**



Prima di buttare, **PULIRE** accuratamente i rifiuti,
in modo da evitare che residui organici, ad esempio
i resti della cena, contaminino l'intero carico.



Le bottiglie di plastica vanno schiacciate in modo
longitudinale, non "accartocciate"!



ALLUMINIO E METALLO

SÌ:

- lattine
- fogli in alluminio per alimenti
- bombolette spray non infiammabili
- scatolette e barattoli per carne, pesce e legumi
- tubetti
- coperchi per yogurt
- tappi e capsule

NO:

- barattoli con resti di colore o vernici
- bombole e bombolette (sostanze infiammabili o nocive)
- filtri
- qualsiasi contenitore di prodotti irritanti, infiammabili, tossici, corrosivi

PULIRE accuratamente i barattoli di alluminio contenenti alimenti prima di gettarli

SECCO

SÌ:

- piccoli oggetti di uso domestico (penne, nastro adesivo, ecc..)
- carta carbone, carta oleata, carta plastificata
- forchette, coltelli e cucchiari di plastica
- sottovasi e bacinelle
- materiali in plastica non di imballaggio
- giocattoli
- appendiabiti in plastica
- mozziconi di sigaretta (spenti)
- cassette audio e video, floppy disk, cd, dvd
- pannolini ed assorbenti igienici
- cosmetici, tubetti di dentifricio, cerotti, cotone idrofilo
- sacchetti dell'aspirapolvere
- stracci sporchi

NO:

- contenitori con simbolo T e/o F, che indicano, rispettivamente, materiale tossico e infiammabile
- oggetti voluminosi
- tutti i rifiuti riciclabili
- scarti di edilizia
- rifiuti speciali provenienti da attività produttive



CARTA

SÌ:

- giornali, riviste, libri, quaderni
- moduli continui
- scatole di prodotti alimentari e imballaggi in cartone
- poliaccoppiati
rientra in questa categoria il Tetra pak, che deve essere separato dalle parti plastiche. Nel nostro caso, possiamo solo limitarci a rimuovere il tappo

NO:

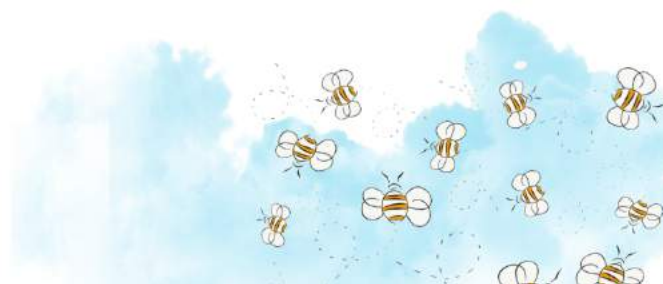
- carta con residui di colla
- contenitori unti, come il cartone della pizza
- carta accoppiata
- carta chimica, come quella di alcuni fax e degli scontrini fiscali
- carta autocopiante
- bicchieri e piatti di carta

**IMPEGNATI A NON COMPRARE,
O QUANTO MENO A NON RI-COMPRARE
OGGETTI NON RICICLABILI.**

RIUTILIZZA E AGGIUSTA!

Gran parte degli oggetti che utilizziamo provengono da paesi sottosviluppati: vengono sfruttati anche bambini e lavorano in condizioni non sicure.

Le giuste scelte sui materiali possono fare la differenza!



FRAZIONE UMIDA (ORGANIC)

SÌ:

- resti di frutta e ortaggi
- resti di carne e pesce
- resti vegetali, quindi piante, fiori, erba, ma in piccole quantità.
Se, ad esempio, hai effettuato la potatura di un albero o pulito dal fogliame il giardino, devi verificare se nel tuo comune è previsto il servizio di raccolta porta a porta oppure devi portare i sacchi presso l'isola ecologica
- latticini
- gusci d'uovo
- alimenti deteriorati
- fondi di tè e caffè.

In questo caso, fai attenzione ai filtri del tè, leggendo cosa è indicato sulla scatola

- ossa di piccole e medie dimensioni
- carta e cartone sporchi, se molto sporchi
- cenere
- escrementi di animali di piccola taglia
- salviette e tovaglioli di carta unti.

NO:

- sacchetti dell'aspirapolvere
- pannolini e assorbenti
- tessuti
- legno verniciato
- carta patinata
- oli vegetali

I rifiuti organici rappresentano una risorsa: possono diventare fonte di energia, composti per i campi coltivati, fondo per manti stradali, materiale per l'edilizia, e così via.

RIFIUTI INGOMBRANTI

Rifiuti di grosse dimensioni (mobili), che non possono e non devono essere lasciati accanto ai bidoni della raccolta differenziata.

RIFIUTI ELETTRICI

(elettrodomestici, ma anche le lampade ed i neon)

Per liberarsi di rifiuti ingombranti ed elettrici è possibile rivolgersi al servizio dedicato del proprio comune, negli orari e nelle modalità previste, in modo che degli addetti vengano a ritirarli.

RIFIUTI SPECIALI

- inerti e calcinacci
- batterie al piombo (per auto, moto e camion)
- contenitori con residui di vernici e solventi
- oli vegetali esausti per uso alimentare
- consumabili da stampa (cartucce)
- farmaci scaduti
- batterie e pile per elettrodomestici
- pneumatici

VANNO GESTITI SECONDO PROTOCOLLI DIVERSI A SECONDA DELLA NATURA DEGLI STESSI.

OLI ESAUSTI:

– come l'olio da cucina utilizzato per una frittura – vanno raccolti in casa in appositi contenitori forniti dal proprio comune oppure in bottiglie e barattoli di plastica, vetro o alluminio.

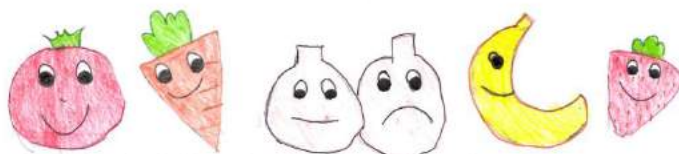
Lo smaltimento può avvenire o tramite il servizio di porta a porta, in date prestabilite, oppure presso campane e centri di raccolta disposti all'interno del territorio comunale.

FARMACI:

- spesso le farmacie hanno dei contenitori appositi – e per le batterie per gli elettrodomestici
- nei Sali e Tabacchi è possibile trovare dei contenitori.



SII UN CONSUMATORE CONSAPEVOLE: RIDUCI LO SPRECO ALIMENTARE!



- FARE LA LISTA DELLA SPESA E COMPRARE SOLO QUANTO E QUANDO NECESSARIO;
- COMPRARE DA PRODUTTORI LOCALI;
- SCEGLIERE PRODOTTI FRESCHI DI STAGIONE;
- NON USARE PRODOTTI TRASFORMATI E IN IMBALLAGGI DI PLASTICA;
- IMPARARE L'ARTE DELLA CUCINA DI RECUPERO, UTILIZZANDO AVANZI E SCARTI;
- NON SERVIRE PORZIONI ECCESSIVE.



RICORDA: un cibo sprecato non solo diventa inutile ma è anche dannoso per l'ambiente.

Insieme al cibo dobbiamo considerare che vengono sprecati

anche la terra, l'acqua, i fertilizzanti che sono stati necessari per produrlo.

RIDURRE LO SPRECO SIGNIFICA ANCHE CONTRIBUIRE A SALVAGUARDARE LA NOSTRA TERRA.

NO AD ALLEVAMENTI, PESCA E AGRICOLTURA INTENSIVI!

- NON ACQUISTARE CARNE E PESCE NEI SUPERMERCATI: VAI DA PESCIVENDOLI E MACELLAI
- COMPRA FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE DAI FRUTTIVENDOLI
- SCEGLI I SUPERMERCATI BIOLOGICI



RICORDA COSA C'È DIETRO ALL'INTENSIVO E AGLI ALIMENTI DEI SUPERMERCATI:

- Frutta e verdura contaminati da prodotti chimici cancerogeni che finiscono ad inquinare anche l'acqua;
- Il pesce in acqua coltura è malato e non consegue il suo normale ciclo vitale;
- Forza e coercizione contro gli animali: vengono loro cavati gli occhi, ai maiali vengono tolgono coda e denti, i pulcini vengono sbattuti in freddi macchinari e talvolta trituriati vivi, e come polli possono crescere con deformazioni fisiche.

Gli animali sono inghiottiti di antibiotici, alimentati a OMG, sono malati e stressati, e il risultato è una carne secca, nera, stoppacciosa non di qualità.

COMPRARE DA
PRODUTTORI CHE
OFFRONO AGLI ANIMALI
UNA VITA DIGNITOSA,
FACENDOLI PASCOLARE
ALL'APERTO SUI PRATI
COME DOVREBBERO,
TRATTANDOLI CON
RISPETTO,
SIGNIFICA NON SOLO
SALVAGUARDARE
IL BESTIAME,
MA ANCHE TE STESSO
E LA TUA SALUTE!



NO ALLO SPRECO DELL'ACQUA!

- UTILIZZA UN COLLETTORE DI ACQUA PIOVANA
- INSTALLA UN DEPURATORE AL RUBINETTO
- USA UNA BACINELLA QUANDO TI LAVI LE MANI:
l'acqua raccolta può essere riutilizzata per lo scarico del water
- NON TENERE IL RUBINETTO APERTO QUANDO TI LAVI I DENTI:
così facendo si sprecano ben 20 litri d'acqua!
- È SUFFICIENTE UNA BACINELLA PER LAVARE I PIATTI,
OPPURE USA LA LAVASTOVIGLIE
- UTILIZZARE SEMPRE LAVATRICI E LAVASTOVIGLIE
A PIENO CARICO E IN MODALITÀ ECO O RAPIDA
- SCEGLI LA DOCCIA AL POSTO DEL BAGNO
- INSTALLA IL FRANGITETTO:
un piccolo miscelatore posto sul rubinetto consente
di mescolare aria e acqua garantendo un risparmio idrico
pari al 50%.
- UTILIZZA L'ACQUA PRODOTTA DAI CONDIZIONATORI:
banale, ma notevolmente efficace: la condensa prodotta
dai condizionatori può essere usata per lavare i pavimenti.
Analogamente, l'acqua avanzata dal lavaggio di frutta e verdura
può essere utilizzata per innaffiare le piante.
- RACCOGLI L'ACQUA CHE SCORRE PRIMA CHE SI RISCALDI:
spesso le caldaie sono lontane dai rubinetti
e bisogna aspettare un bel po' prima che l'acqua diventi calda.
Raccogliere quella che esce ancora fredda è un risparmio.
- INNAFFIA LA SERA
in questo modo l'acqua non evapora subito
NON HA SENSO SPRECARE ACQUA BAGNANDO
VIALETTI E ZONE PAVIMENTATE
- ASSICURATI CHE NON CI SIANO PERDITE NELLE TUBATURE
- RIFORNIRSI ALLE CASE DELL'ACQUA:
chioschi gratuiti sparsi in tutta Italia che riforniscono i cittadini gratuitamente di acqua
evitando anche il consumo di plastica!

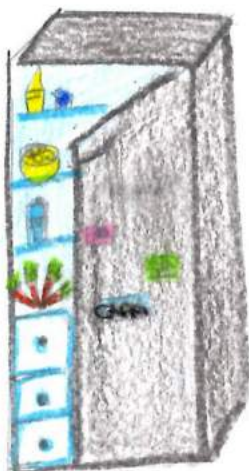
RICORDA: SOLO LO 0,3 % DELL'ACQUA DOLCE È DISPONIBILE PER L'UOMO
e nel mondo 1 persona su 5 non ha accesso all'acqua potabile
L'ACQUA È UN BENE PREZIOSISSIMO E VA SALVAGUARDATO!

RISPARMIA IL GAS

- METTI A CUOCERE LE PENTOLE SU UN FORNELLO PROPORZIONATO ALLA LORO DIMENSIONE:
ci sarà meno dispersione di gas e quindi meno spreco
- DOPPI VETRI
NIENTE TERMOSIFONI SOTTO LE TENDE
NIENTE PANNELLI O OGGETTI SOPRA I TERMOSIFONI che bloccano la dispersione di calore
- SAPERE A QUALE FASCIA CLIMATICA SI APPARTIENE
così da accedere i riscaldamenti quando ce n'è effettivamente bisogno
- RISPETTARE I TEMPI PER LA MANUTENZIONE DELLA CALDAIA:
ogni due anni se si possiede una caldaia a combustibile liquido di potenza non superiore a 100 kW,
ogni quattro anni se si ha una caldaia a gas, metano o GPL.
La manutenzione non deve essere finalizzata solo al controllo del buon funzionamento dell'impianto,
ma anche alla sua efficienza energetica.
- TEMPERATURA RISCALDAMENTI: IN INVERNO NELLE CASE NON SUPERARE I 20 GRADI
IN ESTATE I 26 GRADI, CON DUE GRADI DI TOLLERANZA

RISPARMIA L'ELETTRICITÀ

- CARICARE I CELLULARI IN MODALITÀ AEREO:
risparmi energia e tempo
- NON LASCIARE GLI APPARECCHI IN STANDBY:
meglio staccare dall'impianto
- SPEGNI QUALUNQUE APPARECCHIO ELETTRICO QUANDO NON SERVE (LA LUCE!)
- NON LASCIARE LA TV ACCESA SE NON LA GUARDI!
- STENDI I PANNI INVECE DI USARE L'ASCIUGATRICE
- LAMPADINE A BASSO CONSUMO (LED)
- IMPIANTI DI CLASSE A+



ALTRI CONSIGLI UTILI: ROMPI IL SISTEMA!



- **USA LA BORRACCIA**
- **EVITA DI ACQUISTARE JEANS,**
O ALMENO NON COMPRARLI SBIADITI O CON ALTRE MODIFICAZIONI:
questo capo di abbigliamento, oltre a provenire da coltura intensiva, implica grossi sprechi nel trasporto perché è prodotto e lavorato in continenti diversi;
per sbiadirli o ottenere effetti si usano sostanze chimiche nocive che si riversano nell'acqua.
- **USA DISCHETTI E BRACCIALETTI DI SHUNGITE:**
è una pietra che aiuta a proteggere dalle radiazioni elettromagnetiche
- **NON ACQUISTARE MOBILI O ALTRI MATERIALI DI LEGNO PROVENIENTI DAL CAMERUN:**
il paese è centro di un traffico illegale di alberi che vengono esportati in Europa e Cina.
- **FAI ATTENZIONE ALL'ACQUISTO DI FIORI (SOPRATTUTTO LE ROSE):**
molti vengono prodotti in serre in modo intensivo ed inquinante in Kenya.
Segui anche qui la stagionalità.
- **NON COMPRARE CIBO CONFEZIONATO, SOPRATTUTTO SE IN PLASTICA**
- **NON COMPRARE PIATTI, POSATE, BICCHIERI, CANNUCCE ecc. DI PLASTICA:**
esistono varianti bio e riciclate
- **BIODEGRADABILE E COMPOSTABILE: CONOSCI LA DIFFERENZA?**
Se buttiamo nell'umido solo gli scarti alimentari e organici che possono di diritto entrare nel processo di compostaggio, dobbiamo stare attenti a scegliere solo sacchetti di bioplastica o di carta per raccogliere questi rifiuti. Infatti le buste biodegradabili non sono compostabili e quindi non vanno 'mischiate' con l'organico.
Le plastiche biodegradabili vanno comunque buttate nella plastica.
- **EVITA DI ACQUISTARE UN NUOVO CELLULARE SE SI PUÒ RIPARARE E RIDUCI IL SUO UTILIZZO: PER TE E PER L'AMBIENTE:**
ricorda che una guerra viene finanziata in cambio di un minerale che serve a costruirlo.
- **USA CARTA RICICLATA**
- **NON MANGIARE, NÉ COMPRARE DAI FAST FOOD:**
non finanziare gli allevamenti intensivi e quello che fanno agli animali!
- **EVITA PER QUANTO POSSIBILE DI FARE ACQUISTI ONLINE, MA COMPRA IN NEGOZIO:**
i sistemi online comportano viaggi, quindi consumo di carburante e inquinamento.
- **USA I MEZZI PUBBLICI E LA BICICLETTA**
- **FIRMA PETIZIONI ONLINE:**
sul sito di Greenpeace (dove trovi anche altri consigli)
e Change.org ne trovi diversi.



OGGETTI PERICOLOSI E CANCEROGENI: I PFAS

I Pfas sono composti pericolosi molto potenti e resistenti;
il Veneto è stato messo in ginocchio a causa della loro contaminazione.
Attaccano il sistema endocrino, provocando problemi legati a fertilità e cancro.
Tramite il calore, si disperdono anche nell'ambiente.

Ecco dove puoi trovarli, e come puoi sostituirli:

- **PADELLE ANTIADERENTI**

Alternativa: pentole acciaio inox 18/20.

Nessuna padella rivestita di Teflon è priva di pfas.
nelle padelle in commercio vi è l'etichetta "privo di pfas",
ovvero molecola C8; in alternativa l'industria del Teflon
utilizza molecole C6 o C4, sempre dannosi ad ambiente e salute.

- **CARTA FORNO SBIANCATA:**

Alternativa: carta forno **eco** di colore marrone (negozi biologici);
metodo burro e farina

- **POP CORN PER MICROONDE:** è internamente rivestito di pfas (lipofobico).
Alternativa: metodo padella (acciaio) e olio

- **PACKAGING LIPOFOBICO PER FAST FOOD:**

Alternative **eco**.

Farlo notare ai rivenditori!

- **ABBIGLIAMENTO OUTDOOR:**

Campagna Detox - Greenpeace.
<http://detox-outdoor.org/it>

- **FILO INTERDENTALE**

Alternative: filo interdentale di pura seta ricoperto di cera;
<https://tomsofmaine.com/products/oral-care/antiplaque-floss> ;
http://www.teanatura.com/dett_prodotti_150_filo-interdentale/

- **SCIOLINA**

Alternative: prodotti privi di fluoro www.greenicewax.com

- **MASCARA E COSMESI IDROFOBICA**

Alternativa: cosmesi non idrorepellente

- **ESTINTORI/SCHIUMA**

Alternative: estintori ad acqua o a sabbia

- **SCHIUME ANTIMACCHIA**

Alternativa: acqua e aceto bianco

Sviluppo sostenibile!

il futuro dell'energia è verde

LE ENERGIE RINNOVABILI

Le soluzioni ci sono: basta utilizzarle rispettando l'ambiente e preservandolo.



ENERGIA EOLICA: L'ENERGIA DEL FUTURO GIÀ USATA NELL'ANTICHITÀ

Fin dall'antichità, l'uomo ha imparato a sfruttare l'energia del vento, dalle vele delle navi utilizzate per la navigazione sul mare fino a quelle delle slitte per attraversare le distese di neve delle regioni più fredde.

Oltre che per la propulsione dei veicoli, questa fonte di energia è stata imbrigliata grazie ai MULINI A VENTO, per altro già conosciuti in Mesopotamia 4000 anni fa, e impiegata per azionare macchine dei frantoi, pompe per ricavare acqua dai pozzi, seghe per le segherie e magli per le fucine.



Pale e pannelli vanno installati nel rispetto dell'ambiente: questo non va distrutto, ma preservato e arricchito!

PANNELLI SOLARI

Arriva tanta di quella luce del sole sulla superficie della terra in un'ora, da fornire il **100%** dell'energia necessaria al mondo per un anno intero.

Gli scienziati e gli ingegneri dovrebbero sviluppare metodi efficienti per catturarla e trasformarla in elettricità e l'efficienza nella conservazione può anche eliminare l'incredibile percentuale di spreco nel nostro sistema energetico attuale.

Questo passaggio, inoltre, potrebbe portare alla più grande esplosione di lavoro che si sia mai vista nell'economia mondiale, come si sta già verificando:



RICHMOND: I PANNELLI SOLARI CHE SALVANO LA POPOLAZIONE

Richmond è una delle città più inquinate degli Stati Uniti occidentali, con un numero abnorme di casi di tumore e un elevato tasso di disoccupazione e criminalità.

Ora vuole diventare un centro di lavori ecologici, contro la disoccupazione e l'alienazione.

Apprendisti che vengono dalle strade, disoccupati, sono riuniti per studiare l'energia solare e l'installazione di pannelli solari.

Attraverso la tecnica di lavori nelle costruzioni verdi, la loro vita è fortemente migliorata.

Con tutti i soldi che si spendono nella guerra in Iraq (per il petrolio) si potrebbero installare pannelli solari in ogni casa dell'America!!!



- USA: MAIS
- FRANCIA: OLIO DI COLZA e BARBABIETOLA
- BRASILE: ETANOLO:
prodotto dal succo della canna da zucchero,
ha ridotto l'emissione dei gas serra dell'80% rispetto
all'emissione dei derivati del petrolio.
Le città respirano meglio.



GLI EScrementI: L'ENERGIA 'PULITA' SOSTENIBILE! SEMPLICE, ECONOMICA, INESAURIBILE

La fermentazione degli escrementi produce **gas metano**,
la cui combustione genera energia, senza aumentare
il biossido di carbonio nell'atmosfera:

Dal 1966 in Cina, gli escrementi da allevamento di maiali
e quelli dei contadini venivano raccolti all'interno di cisterne.
Questa energia forniva luce, riscaldamento e gas da cucina,
in sostituzione della legna (causa di deforestazione)
e senza inquinare le falde acquifere,
poiché gli escrementi vengono recuperati.
Oggi 25 milioni di cinesi usano il biogas.

Nell'arco di una vita un essere umano produce 6 tonnellate di escrementi:
produciamo l'11% dell'energia che potremmo creare

I rifiuti organici sono fondamentali per la produzione di energia,
e possono essere usati come carburante per le nostre auto!!!



L'OLIO DA FRITTURA RICICLATO: IL VEGGIE VAN DI JOSH TICKEL

Negli Stati Uniti, i fast food buttano 14 miliardi di litri di olio all'anno.
L'americano Josh Tickel incominciò ad utilizzare vecchio olio per friggere
come carburante per suo autobus, chiamato 'Veggie Van':
non fa un pieno di benzina da circa 30 anni.

Anche la marina degli USA partecipò all'impresa del suo VeggieVan.

Josh ha inoltre convinto la municipalità a usare olio per friggere riciclato su 500 autobus scolastici.

IL LATO OSCURO DEL BIOGAS DA COLTIVAZIONE:

*L'espandersi del mercato delle bioenergie,
incrementerà la deforestazione?*

Mais, colza e soia hanno una cattiva reputazione
come biocarburante. **PERCHÉ?**

Il problema è lo **SPAZIO**

e l'**INDUSTRIALIZZAZIONE DELLE COLTURE:**

- se, ad esempio, in Brasile tutti viaggiassero a etanolo,
la superficie coltivabile del paese non sarebbe
sufficiente a soddisfare la richiesta;
- la coltura intensiva, oltre alla deforestazione,
distrugge biodiversità e produce agenti inquinanti.



ALGHE - NUOVO PETROLIO: DALL'ORO NERO ALL'ORO VERDE

Harrison Dillon, microbiologo, è co-fondatore di Solazyme, un laboratorio nella Silicon Valley dove circa 60 persone lavorano in ambiente top secret.

Il ricercatore ha scoperto un petrolio verde da più di 20 anni: con le micro alghe si possono fare benzina, oli commestibili, saponi, poliestere, plastica, biodiesel e diesel rinnovabile.

I KG E MEZZO DI ALGHE = I L DI PETROLIO

Le alghe sono le più efficienti per la produzione di petrolio e non sono in competizione con le risorse alimentari; sono a circuito chiuso e non aggiungono ulteriore CO₂ alla terra, poiché le alghe che producono CO₂, catturano CO₂

STEVEN VROMMAN: L'UOMO CHE VIVE SENZA PETROLIO

"Penso che ci siano molte persone che mi considerano un pazzo. Ma quello che a me sembra folle è prendere un aereo per andare a New York per il fine settimana.

Quanto spreco di energia e materiali!

Forse non è possibile vivere completamente senza petrolio, ma con l'80% in meno sì!"

Steven Vromman, Belgio, vive con i suoi figli consumando l'80% di energia in meno rispetto ad un cittadino medio, risparmiando

1000 litri di petrolio al giorno.

Un cittadino europeo medio consuma ogni anno quasi 2000 litri di petrolio (12 barili).

Dal maggio 2008 si è liberato di tutti gli apparecchi elettrici,

ha isolato la sua casa e ha ridotto drasticamente i consumi della sua casa.

Fa il bagno con l'acqua piovana, che raccoglie nel suo giardino, usa solo un guanto e il sapone per le docce.

Per lavorare con il suo computer ha costruito una bicicletta che crea energia;

per la musica, usa un mp3 a carica che non ha batterie e non consuma elettricità.

Come abitudini alimentari compra verdure locali e di stagione, non confezionate.

Ai suoi figli insegna l'importanza della semplicità e delle relazioni umane, e per le vacanze si attrezzano per campeggio e attività in mezzo alla natura.

Risparmia fino a **500 euro al mese** e lavora part-time.

È un consulente di società che vogliono ridurre l'impatto ambientale.

"Non dobbiamo avere paura di vivere senza petrolio, perché si ha una qualità di vita migliore"



LE CASE ECOSOSTENIBILI



MIKE REYNOLDS: L' "ARCHITETTO DEI RIFIUTI"

Mike Reynolds è un architetto anticonvenzionale che costruisce case con rifiuti riciclati.

Le case, dalle ottime capacità isolanti (grazie ad esempio l'utilizzo di vecchi copertoni), sono senza impianti di riscaldamento, e raffreddamento: basta solo un caminetto nel periodo invernale.

Da -30 a 50 gradi all'esterno, all'interno la temperatura rimane costante e adeguata.

Il dogma tradizionale e la convenzione sono difficili da combattere: gli era stata addirittura tolta la licenza a causa delle sue idee anticonvenzionali.

Eppure, in terre colpite da tsunami e terremoti, ha costruito rifugi resistenti alle popolazioni rimaste senza case e senza elettricità.

LA CASA BUONA

ECONOMIZZA L'85% DELL'ENERGIA

- Lampadine a basso consumo
- Lavastoviglie e lavatrice per l'acqua calda sono collegate ai pannelli solari.
- Impianti di classe A+

ECONOMIZZA L'ACQUA:

- Collettore di acqua piovana

TRASPORTO:

- Car sharing, vetture elettriche
- Biocombustibile sostenibile

ISOLAMENTO TERMICO

Il calore prodotto durante le attività giornaliere è trattenuto, arrivando alle temperature ideali:

- Radiatore a soffitto
- Boiler a energia solare che riscalda.
- SISTEMA DI POZZI CANADESI:

l'aria passa sotto terra prima di arrivare alla casa, perché 3 mt sotto terra la temperatura è costantemente di 12 gradi:

l'aria proveniente dal suolo riscalda in inverno e rinfresca in estate.



LA TERRA NON APPARTIENE ALL'UOMO; È L'UOMO CHE APPARTIENE ALLA TERRA

P.S.

NIENTE OLIO DI PALMA!!

Anche per quella cosa che ami tanto ci sono altre varianti senza l'olio di palma!

Un piccolo sforzo per un grande aiuto per l'ambiente e la tua salute

EVITA ANCHE L'OLIO MARINO

Si tratta di olio ricavato da una brutale uccisione di foche.



Un grazie speciale a:

Simona Singh

Jasmeen Singh

per le loro meravigliose illustrazioni

NON CHIEDERTI COSA IL PIANETA PUÒ FARE PER TE,
CHIEDITI COSA PUOI FARE TU PER IL PIANETA

NON PENSARE CHE PICCOLI GESTI NON CONTANO:
SE RISPARMIASSIMO TUTTI ANCHE SOLO UN LITRO D'ACQUA,
NE VERREBBERO RISPARMIATI PIÙ DI 6 MILIARDI.
IL TUO CONTRIBUTO, ANCHE SE MINIMO, È FONDAMENTALE.

ADATTA TE STESSO AD UN LIVELLO COMPATIBILE CON LA NATURA:
NON CHIEDERLE PIÙ DI QUANTO TI POSSA DARE

PENSA AL NECESSARIO, NON ALLA COMODITÀ

METTI AL PRIMO POSTO LA TUA SALUTE E LA QUALITÀ:
LA TUA VITA È PIÙ IMPORTANTE DELL'ECONOMIA

INVECE DI PERCORRERE CORRIDOI DI UN SUPERMERCATO
GUARDANDO SOLO I PREZZI, RIFLETTI.
CHE COSA DEVO FARE?

CHI CONSUMA DEVE PENSARE AL MODO IN CUI LO FA.
CONSUMARE MENO E MEGLIO

CHIEDITI SEMPRE: COSA C'È DIETRO
A QUELLO CHE COMPRO E CONSUMO?
PRETENDI DELLE RISPOSTE.

COMBATTI L'OMOLOGAZIONE E LA STANDARDIZZAZIONE

NON ESSERE EGOISTA: OLTRE A CASA TUA, C'È LA TERRA,
ED È LA CASA DI TUTTI. SIAMO TUTTI SULLA STESSA BARCA.
PENSA ANCHE A CIÒ CHE TI ACCADE ATTORNO.
CIÒ CHE ACCADE A UNA PERSONA DI UN ALTRO CONTINENTE
RIGUARDA ANCHE TE.

MAI DIRE: TANTO NON CAMBIA NIENTE ...
TU PUOI FARE LA DIFFERENZA!

